

Die Karriere nach der Karriere im Blick haben

Konferenz „Spitzen-Sport-Musik“ untersucht ganz verschiedene Lebensläufe mit ehemaligen Spitzensportlern und Spitzenmusikern in Weimar

René Röder

Weimar. „Spitzen-Sport-Musik“ und dabei besonders die Verbindung von Karrierewegen in Sport und Musik. Das war für die Psychologin und Weimarer Professorin Jana Leidenfrost, die zugleich auch Kuratorin der Stiftung Thüringer Sporthilfe ist, schon länger ein brennendes Thema, das sie gern auch in einem größeren Rahmen diskutieren wollte. „Schon vor Jahren wollten wir diese Idee umsetzen, das ist irgendwie nie gelungen, bis Jana Leidenfrost das Thema neu entdeckte, als sie Honorarprofessorin an der Weimarer Hochschule für Musik wurde“, so Arnd Heymann, geschäftsführendes Vorstandsmitglied der Thüringer Sporthilfe.

Gemeinsam mit Steffen Höhne, der für das Kulturmanagement der Hochschule für Musik Weimar zuständig ist, sei dies dann schnell umgesetzt worden.

Sport als Ausgangspunkt für neue Lebenswege

Leidenfrost hat selbst Berührungspunkte zum Sport, sie lebt in Baden-Württemberg, stammt aus Oberweißbach und war Ski-Langläuferin. Sie entdeckte durch den Sport die Faszination für Psychologie: „Sportliche und musische Hochbegabungen vereint ein Ziel, erfolgreich zu sein. Die Wege dorthin sind im Leistungssport und in der musikalischen Ausbildung zwar methodisch unterschiedlich, doch mit Lernen, Trainieren, Üben, Auftre-



Spannende Themen: Moderatorin Jana Leidenfrost (rechts) mit Biathlon-Olympiasiegerin Kati Wilhelm und dem früheren Nordischen Kombinierer Tobias Haug.

ten und bei Wettbewerben ganz ähnlich strukturiert“, weiß Jana Leidenfrost so aus eigener Erfahrung.

Bevor sie 15 Jahre in der Führungsentwicklungen in der Autoindustrie und Psychologin arbeitete, hatte sie noch ganz andere Ziele „Ich wollte eigentlich selbst einmal bei Olympia starten, das habe ich nie geschafft, aber den olympischen Gedanken habe ich mir immer erhalten.“

Die Psychologin blieb dem Sport treu, coachte unter anderem Rennrodler David Möller, einer ihrer Gäste der ganztägigen Konferenz am Freitag im Festsaal Fürstenhaus der Hochschule für Musik Franz Liszt in Weimar.

Sie selbst hat einen erfolgreichen Weg vom Nachwuchsleistungssport ins Leben gefunden. Wie das ihre ebenso erfolgreichen Gäste, ehemalige Sportler und Spitzenmusiker

schafften, wollte sie ausdiskutieren und da besonders „erfolgreiche Karrieren und Übergänge“ beleuchten, auch Möglichkeiten aufzeigen.

„Viele äußerst talentierte junge Menschen stehen eher weniger erfolgreiche Star-Karrieren gegenüber. Für viele erfolgreiche Musiker und Sportler zeigen sich immer wieder Hürden bei der Laufbahnplanung“, warf Leidenfrost in die Diskussionsrunde. Entscheidend sei es,



Spaß an der Diskussion: Silke Kraushaar-Pielach.



Auf zweitem Karriereweg erfolgreich: Tino Edelmann.

rechtzeitig – noch während der Sportkarriere, Weichen zu stellen. Der frühere Nordisch-Kombinierte Tobias Haug: „Trotzdem hätte ich als Leistungssportler niemals gedacht, dass ich einmal in einem Krankenhaus lande.“ Heute ist der Schwarzwälder Motivationscoach und Projektleiter der Geschäftsführung eines Klinikums in Freiburg.

Vorbestimmt war auch der Weg des aus dem Erzgebirge stammen-

den Olympia-Bronzemedaillengewinner in der Nordischen Kombination, Tino Edelmann. Der 39-Jährige bekam zunächst ein Ständchen für seinen Geburtstag sechs Tage zuvor und hat als Wissenschaftlicher Mitarbeiter und Doktorand in Erziehungswissenschaften an der Uni Erfurt Sport und Musik gleichermaßen im Blut. „Ich habe als Jugendlicher begonnen, Gitarre zu spielen, Schlagzeug, Cello und Klavier kamen später dazu. Das war für mich immer ein Ausgleich zum harten körperlichen und mentalen Training und bei Verletzungen ein Trost.“

Für den Erfurter war es immer wichtig, schon während der Laufbahn an die Zukunft zu denken. „Mir war klar, dass es auch nach dem Sport ein Leben gibt und eine Karriere geben kann.“ Tino Edelmann wagt den Direktvergleich zwischen der Musik und dem Sport. „Da gibt es viele Parallelen zwischen dem, was professioneller Musiker oder Leistungssportler leisten müssen, um ein hohes Niveau in ihrem Bereich zu erreichen.“

Die Violinistin Charlotte Tauber analysierte aus ihrer Sicht treffend: „Als Musiker muss man neben dem Talent sein Handwerk konstant fehlerfrei beherrschen, da kann einem ein Trainer ab einem gewissen Punkt nicht mehr helfen. Ein Sportler muss sich immer wieder neu motivieren, stets an die Leistungsgrenzen gehen. In der klassischen Musik wiederum muss jedes Konzert gleich gut klingen ...“

Ticket Shop

Thüringen

VERANSTALTUNGSTIPPS DER WOCHE
AUF TICKETSHOP-THUERINGEN.DE

Da muss ich hin!

NEU! IM VORVERKAUF!

Castle Singers & Kammerstreicher	27.04.2024	Eisenach
412. Wartburgkonzert Deutschlandfunk Kultur	25.05.2024	Eisenach
Festkonzert der 15. Thüringer Adjuvantentage 2024	02.06.2024	An der Schmücke/Gorsleben
Konzertlesung mit Robert Stadlober	08.06.2024	Ranis
Mumins: Ein Urwald im Mumintal	09.06.2024	Ranis
Konzertlesung mit ChrisTine Urspruch	09.06.2024	Ranis
Nina's Rusty Horns	15.06.2024	Rudolstadt
413. Wartburgkonzert Deutschlandfunk Kultur	22.06.2024	Eisenach
Matthias Machwerk - Glücklich oder schon Verheiratet?	22.06.2024	Mühlhausen
Musikalisches Kabarett Notenkopf - Wenn der Notenkopf errötet	28.06.2024	Mühlhausen
Nils Heinrich - Junger Gebrauchter	29.06.2024	Mühlhausen
414. Wartburgkonzert Deutschlandfunk Kultur	13.07.2024	Eisenach
Juli - Die Jubiläums Tour	19.07.2024	Mühlhausen
Soundmieten vs. Culture Beat	20.07.2024	Mühlhausen
Pigor & Eichhorn: Volume X	26.07.2024	Rudolstadt
Sommerlicher Saitensprung	27.07.2024	Eisenach
The Jermiahs - Irish Folk	02.08.2024	Rudolstadt
Sommernächte auf der Wartburg	03.08.2024	Eisenach

SWE Special: Lilly Lucas - This could be love	06.08.2024	Erfurt
415. Wartburgkonzert Deutschlandfunk Kultur	09.08.2024	Eisenach
John Garner: Folk-Pop-Rock aus Augsburg	09.08.2024	Rudolstadt
Midge's Pocket	31.08.2024	Rudolstadt
Benefizkonzert der Staatskapelle Weimar	03.09.2024	Mühlhausen
ensemble amarcord	07.09.2024	Eisenach
Purple Schulz	13.09.2024	Erfurt
Andreas Dresen & Alexander Scheer	14.09.2024	Rudolstadt
Wartburg-Festival	14.09.2024	Eisenach
Annett Louisan	17.09.2024	Erfurt
416. Wartburgkonzert Deutschlandfunk Kultur	21.09.2024	Eisenach
Kawwawöaschns (Wien)	21.09.2024	Rudolstadt
Barock Impuls - Medea	28.09.2024	Gotha
Alexander Scheer Andreas Dresen & Band	05.10.2024	Gera
2. Wartburg Poetry-Slam	12.10.2024	Eisenach
Kathy Kelly & Jay Alexander	17.10.2024	Erfurt
Gourmettheater mit Suzanne von Borsody	19.10.2024	Gotha
Felix Reuter	20.10.2024	Arnstadt
Komm, Mein Engel...	26.10.2024	Eisenach
Pe Werner	13.11.2024	Arnstadt
Paul Potts & Friends	14.11.2024	Arnstadt
2. Bad Langensalzaer Kabarettnacht	15.11.2024	Bad Langensalza
The Gregorian Voices	diverse Termine und Orte	
Bibi & Tina - Die außerirdische Hitparade	diverse Termine und Orte	



UNSERE TICKET-EMPFEHLUNGEN



WO ICH DIE ZEIT MEINES LEBENS HABE UND SIE IN SEKUNDEN BUCHEN KANN.

Tickets buchen - einfach, schnell & sicher

www.ticketshop-thueringen.de

TICKETS HIER:



www.ticketshop-thueringen.de



0361 / 227 5 227
Mo.-Fr. 9-18 Uhr | Sa. 10-13 Uhr

TA/OTZ/TLZ Service-Center/Service-Partner und angeschlossene Touristinformationen

