

Prof. Dr. Jana Leidenfrost begann ihre Karriere auf den „Brettern“, die für sie die Welt bedeuteten! Als gebürtige Thüringerin wurde Skilanglauf „ihr“ Sport, ihr Feld mit den größten sportlichen Erfolgen und Basis für die weitere Faszination für Psychologie. Wie gelingt es, Potenziale am Punkt abzurufen? Wie entsteht der „berühmte“ Flow? Nach mehr als 15 Jahren Führungskräfteentwicklung in der Automobilindustrie und internationalen Non-Profit-Organisationen (u.a. Indien, China, Schweiz, Afrika) gründete sie 2010 ihr eigenes Unternehmen (JL psychological mentoring GmbH www.janaleidenfrost.com). Seither begleitet sie Einzelpersonen, Teams und Organisationen in Übergangssituationen: **von der Ambition zum Erfolg!** Besonders in Transformationsprozessen, wenn es um das „Neue“ geht, zählen sich ihre ganzheitliche Arbeitsweise und ein starkes Team aus (www.aheadofthewave). Mit Vorliebe werden wissenschaftliche Grundlagen als auch die Praxis von Körper und Geist vernetzt und Analogien zum Sport, zum Zen, zur Musik, zur Kampfkunst machen viel Freude! Die Arbeit mit jungen Talenten an verschiedenen Hochschulen und das Schreiben gehören zu ihren Herzensprojekten. Wenn ihre „Energie ansteckend ist“, dann ist sie glücklich! ☐



JANA LEIDENFROST
psychologische Führung

Jana Leidenfrost, Andreas Sachs (2013). **Natürlich mehr leisten!**: Von Sportlern lernen – als Führungskraft erfolgreich sein, gesund bleiben.

-> [zum Buch](#)

Leidenfrost, J. & Küttner, A. (2010). Führungskräfte-Entwicklung. In: Negri, C. (Hrsg.): **Angewandte Psychologie für die Personalentwicklung**. Konzepte und Methoden für Bildungsmanagement, betriebliche Aus- und Weiterbildung. Springer Verlag, Heidelberg.

Leidenfrost, J. & Lambelet, H. & Stöckli, D. (2008). **Vitality Box**. Eigenverlag.

Leidenfrost, J. (2006). **Kritischer Erfolgsfaktor Körper?** Leistung neu denken: Ressourcenpflege im Management. Hampp Verlag: München, Mering.

-> [zum Buch](#)

Leidenfrost, J. (2004). **Top performance needs top balance**. In: Work Life Balance Expert Group (Hrsg.): Work Life Balance. Leistung und Liebe leben. Redline Wirtschaftsverlag.